



Российская Федерация
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города
Ростова-на-Дону «Детский сад № 301»



Утверждаю:

и.о. заведующего МАДОУ № 301

Е.М. Арутюнян

26.10.22 г.			
Время приема пищи	Наименование блюда	Выход в граммах	Б/ж/у
Завтрак			
8:30	Пудинг творожно-морковный	140	11,9/13,6/8,2
	Кисель	50	0/0/15
	Хлеб пшеничный сл/м	35/5,2	3/4,2/19,5
	Какао с молоком	170	5,04/5,6/35
2-й завтрак			
10:30			
Обед			
12.00-	Суп фасолевый	200	5,76/0,68/19,16
13.00	Котлета мясная	55	8,7/8,1/3,3
	Каша пшеничная вязкая	100	5/5,56/20,2
	Икра кабачковая т.о.	28	4/4/43,1
	Хлеб ржаной	40	3,5/0,6/22,9
	Компот свежее яблоко	150	0,2/0,21/18,9
Полдник			
15:30	Кефир	150	6/4,8/6,3
	Хлеб пшеничный с повидлом.	40/10	4,3/1,9/38,3
Ужин			
18:30	Рагу из овощей	200	5,26/10,9/20,8
	Яйцо вареное	40	5,1/4,6/0,3
	Хлеб пшеничный.	40	3,1/0,4/19,5
	Сок	150	1,4/2,9/18
Итого			72,2/68/308